

PROPOSITION ACTIVITE « GYM CANCER »

L'association Siel Bleu vous propose un programme d'activités physiques adaptées destiné aux personnes en cours de traitement et/ou en rémission de cancer dans votre commune.

Ce programme construit avec l'institut Curie à Paris, a pour objectif de renforcer le système immunitaire et de réduire le risque de récurrence de 30 à 50 % par le biais d'exercices spécifiques basés sur la mobilité et la souplesse articulaire, le renforcement musculaire et l'endurance.

Ces cours seront animés par une professionnelle diplômée d'une licence STAPS mention activité physique adaptée, ayant suivi une formation complémentaire avec l'institut Curie.

La durée de ce programme peut se dérouler par cycle (12 séances à 52 €) ou à l'année (160 €), à raison d'une séance par semaine.

Pour tout renseignement, veuillez contacter Manon Bouvier au 06 74 12 66 11.

11 NOVEMBRE - CÉRÉMONIE ET VENTE DU BLEUET DE FRANCE

Pour commémorer le 97^e anniversaire de l'armistice de la première guerre mondiale, une cérémonie aura lieu, devant le monument aux morts, le mercredi 11 novembre à 11h30.

A cette occasion, l'Office National des Anciens Combattants et Victimes de Guerre (ONAC) organise la vente d'insignes du Bleuets de France. Effectuée par des bénévoles membres d'associations, une collecte aura lieu sur la place publique.

Geste de mémoire et de solidarité, cet appel à la générosité publique permet de financer les œuvres sociales qui viennent en aide aux anciens combattants, veuves de guerre, pupilles de la nation, soldats blessés en opérations extérieures ou de maintien de la paix et aux victimes du terrorisme.

Le devoir de mémoire et de reconnaissance en faveur des anciens combattants et victimes de guerre est un élément constitutif de la citoyenneté qui fonde toute démocratie.

MEDIATHEQUE COIN BEBE

Tu as entre 0 et 3 ans,
un coin bébé lecteur t'attend
VIENS VITE

Tu pourras toucher, caresser, passer la main sur les illustrations pour ressentir les différences de textures et de bruits des livres tactiles.

Tu pourras écouter papa et maman te lire de belles histoires

Une façon toute douce de découvrir les livres...

ELECTIONS REGIONALES

Les élections régionales auront lieu les dimanches 6 et 13 décembre 2015. La municipalité recherche des assesseurs pour encore quelques périodes en Mairie ou à la Messarde, ainsi qu'1 ou 2 personnes pour le dépouillement. Si vous êtes intéressé, prenez contact au secrétariat Mairie en laissant vos coordonnées. Nous vous rappellerons pour finaliser ensemble votre occupation.

ATELIER FLORAL

L'association Trait d'union propose un atelier Art floral sur le thème de Noël. L'animatrice de cette séance vous aidera à composer votre centre de table et un marque place que vous emporterez pour décorer vos tables de fête.

Date : mardi 22 décembre 2015 de 14 h à 17 h.

Lieu : ancienne salle de classe rez-de-chaussée de la mairie.

Participation aux frais : 10 € couvrant l'achat des fournitures.

Places limitées à 12 personnes, renseignements et inscriptions au : 03.81.53.60.31

REPAS DANSANT

L'Association Franc-Comtoise des Anciens Combattants de Saône organise comme chaque année son traditionnel repas dansant ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, le mercredi 11 novembre à partir de 12h30 à l'Espace du Marais, après l'apéritif offert par la municipalité.

Orchestre Daniel Bonnefoy et Georges Denizot à la trompette et l'animation.

Inscriptions et réservations auprès de : René Snidaro 03 81 55 81 30

Anne-Marie Piquard 03 81 55 71 52.

BOURSE AUX JOUETS ET PUERICULTURE

L'ASPARELE et Les Loustiques du marais organisent leur bourse aux jouets et à la puériculture, les 20 et 21 novembre 2015 à l'espace du Marais.

Dépôt le vendredi 20 novembre de 14h00 à 18h00, limité à 30 articles.

Vente samedi 21 novembre de 8h30 à 12h30

Reprise des invendus samedi 21 novembre de 15h00 à 16h00

Sont acceptés : jouets et jeux complets (sauf peluches), jeux vidéo, tout article de puériculture.

Les invendus pourront être donnés au profit d'associations.

MARCHE DE NOËL à COLMAR

L'association Trait d'union organise une sortie en car au marché de Noël à Colmar Samedi 12 décembre 2015.

Le départ s'effectuera de Saône le matin pour un retour en fin de journée.

La participation est de 10 € par personne, le reste des frais est pris en charge par l'association.

Attention le nombre de places est limité.

Renseignements et inscriptions au : 09.81.48.86.26 ou au : 06.89.10.86.95

INSTALLATION MEDECIN

Le Docteur Alexandra CHARDON-SUSBIELLES a le plaisir de vous faire part de son installation en qualité de médecin généraliste, collaboratrice libérale du Docteur Michel JEUNET- MANCY au 9 place Jean MOULIN 25660 SAONE.

Consultations uniquement sur rendez-vous au 03.81.55.80.61.

PRÉVENTION CAMBRIOLAGES

Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes !

Nombre de cambriolages pourraient être évités en prenant des précautions de base. Fenêtres mal fermées, clés sous le paillason... les habitudes ont la vie dure ! Ne pas commettre d'imprudences est donc la première étape de la vigilance.

OBJETS TROUVÉS

Certains objets perdus par nos concitoyens sont rapportés en mairie.

Vous avez perdu quelque chose, venez voir en mairie s'il nous a été rapporté.

SPECTACLE ELIAD

Dans le cadre de son programme d'Aide aux Aidants, **Eliad*** propose un spectacle théâtral gratuit et ouvert à tous sur le thème des aidants familiaux et de leurs relations avec les personnes qu'ils accompagnent :

AIDEZ-MOI, UN PEU, BEAUCOUP, PAS TROP par la Compagnie Ophélie

Aidants/aidés : Portraits croisés d'une relation particulière

Jeudi 19 novembre 2015 à 14h30 à Saône à l'Espace du Marais

Vendredi 20 novembre 2015 à 14h30 à Luxeuil-les-bains au Centre Social et Culturel TAICLET

Entrée libre et gratuite.

Spectacle (1h30) suivi d'un temps de convivialité

Réservation conseillée : 03.81.41.96.86. Plus d'infos sur www.eliad-fc.fr

Face à nous, dans ce décor sobre, ils ne sont que deux. Pourtant, sur les planches, ils nous entraînent à la rencontre d'Henry, Eliane, Jean et Albert, quatre personnes âgées entourées de leurs proches, qui abordent, chacune à leur manière, la dépendance grandissante qui s'impose à elles. Tantôt sereine, tantôt troublée, la relation aidant/aidé reste au cœur de ces extraits de vie.

C'est avec beaucoup d'**humour** et de **tendresse** que ce spectacle questionne sur les enjeux de cette perte d'autonomie pour les personnes âgées et sur **la place de leur entourage** dans ce changement de vie.

Entre légèreté et réconfort, ces quatre portraits croisés sont de véritables clins d'œil au **quotidien des aidants** et laissent entrevoir avec un regard positif **une multitude de possibles** dans les rapports avec leurs aidés, tout en laissant chacun faire raisonner sa propre expérience.

MERCREDIS LOISIRS

Le mercredi, les enfants sont accueillis à l'Outo, l'après-midi de 13h30 à 18h30.

Les parents peuvent venir chercher leurs enfants le soir à partir de 17h30, afin de leur permettre de participer à l'activité complète.

PROGRAMME POUR NOVEMBRE 2015

Ci-dessous, les thèmes des mercredis :

Le 4/11 : les hiboux en mode automne

Le 18/11 : technique de peinture en 3D

Le 25/11 : plantation des arbres avec les chasseurs

Accueil de loisirs l'Outo 2 rue de l'étoile 25660 Saône
☎ 03 81 56 77 43 ✉ saone-periscolaire@orange.fr

EXPO MEDIATHEQUE

Du mardi 27 octobre au samedi 14 novembre, venez à la découverte de la diversité des milieux naturels du Grand Besançon.

- Les zones humides de la vallée de l'Ognon
- Les forêts sur karst du premier plateau
-

OFFRE D'EMPLOI

L'association Eliad (soins et services à domicile) recrute des Aides à domicile. Il s'agit de postes basés sur les secteurs de SAÔNE et VALDAHON.

L'offre d'emploi est disponible à l'accueil en mairie de Saône.

ORDURES MENAGERES

En raison du 11 novembre le ramassage des ordures ménagères (bacs jaunes et gris) se fera le **vendredi 13 novembre**.

SITE INTERNET

Le nouveau site internet de la commune est en ligne depuis le 15 septembre 2015, à l'adresse suivante : www.saone.fr. N'hésitez pas à nous faire remonter vos remarques.

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

Lundi 2 novembre :

Espace du Marais : à partir de **16h00** : Don du sang

Mercredi 4 novembre :

Outo : Accueil de loisirs
Les hiboux en mode automne

Dimanche 8 novembre :

Place Charles de Gaulle :
Rendez-vous **8h30**, : randonnée pédestre Amicale De Charbonnières à Bonnevaux
Après-midi 8km : 3h30

Mercredi 11 novembre :

Espace du Marais :
à partir de **12h30** : repas dansant organisé par l'Association Franc-Comtoise des Anciens Combattants de Saône.

Monument aux morts :

11h30 : cérémonie

Samedi 14 novembre :

Gymnase du Marais :
Hand : **19h30** : l'équipe des Séniors filles (C) rencontre l'équipe de l'ASCAP (pays de Montbéliard) dans le championnat Honneur Régional.

Dimanche 15 novembre :

Gymnase du Marais : Hand
14h00 : l'équipe des séniors garçons rencontre l'équipe de Grandvillars dans le championnat Honneur Régional.
16h00 : l'équipe des séniors filles (A) rencontre l'équipe de Maiche, dans le championnat National 3.

Mercredi 18 novembre :

Outo : Accueil de loisirs
Plantation des arbres avec les chasseurs

Jeudi 19 novembre :

Espace du Marais :
14h30, SPECTACLE ELIAD

Vendredi 20 et Samedi 21 novembre :

Espace du Marais :
L'ASPARELE et Les Loustiques du marais organisent leur bourse aux jouets et à la puériculture.

Vendredi 20 novembre :

Ancienne classe rez-de-chaussée mairie
De 10h00 à 12h30, Permanence Intermed
Rendez-vous : 03.81.81.54.79

Samedi 21 novembre :

Gymnase du Marais : Hand
20h00 : l'équipe des Séniors filles (B) rencontre l'équipe de Pouilley les Vignes dans le Championnat Excellence régional.

Mercredi 28 novembre :

Outo : Accueil de loisirs
plantation des arbres avec les chasseurs

